

# KANU-TOTAL

## INFOBLATT

- KATEGORIEN:** U10 (männl. & weibl. Kids) (Jg. 2014 und jünger)  
U12 (männl. Benjamin) (Jg. 2012/2013)  
U12 (weibl. Benjamin) (Jg. 2012/2013)  
U14 (männl. Schüler) (Jg. 2011/2010)  
U14 (weibl. Schüler) (Jg. 2011/2010)
- PROGRAMM:** ab 8:30h Anmeldung und Bezahlung (Nachmeldegebühr CHF 10)  
9-10h Freies Training  
10:30h Information für Leitende und Teilnehmende oberhalb des Bootshauses  
11-15h 5 Wasserdisziplinen und 1 Landdisziplin als Wettkampf in Blockstarts  
16h Rangverkündigung
- MATERIAL:** Alle Boote und Paddel werden zu Verfügung gestellt. Bitte eigene Schwimmweste mitbringen. Eigene Paddel können mitgenommen werden. Gestartet wird in den vom Organisator bereitgestellten Booten!
- GARDEROBE:** Die Garderobe/Dusche im Bootshaus können benützt werden.  
**Achtung:** Wertsachen nicht offen hinlegen (→ Schliessfächer)
- VERSICHERUNG** Ist Sache der Teilnehmer/innen
- ANREISE** ÖV Zürich HB nach Zürich Selnau (S10 Richtung Uetliberg)  
650m Fussweg zum Bootshaus Schanzengraben, Zürich
- Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Vereinsbus muss im Quartier (blaue Zone) geparkt werden, wenn es auf der Rampe keinen Platz mehr hat.

▲ Bahnhof Selnau

● Rampe

● Bootshaus

